



## Mieux se connaître pour une recherche d'emploi dynamique et efficace

### Découvrir mes motivations profondes

- Mes motivations profondes guident mes pas au quotidien, elles me donnent de l'énergie pour agir et me propulser dans l'existence
- C'est mon carburant ! C'est mon identité !
- => **objectif** : avoir une idée précise de ce qui me fait vibrer, en conciliant aspirations personnelles et professionnelles.

### Découvrir mes activités stimulantes

- Les activités professionnelles qui vont me stimuler sont des activités qui répondent à mes motivations
- Quand on exerce une activité qui nous stimule, on donne le meilleur de soi-même et on a confiance en soi pour réussir
- => **objectif** : avoir une idée précise du type d'activités qui vont me permettre de m'épanouir au travail



## Mieux se connaître pour une recherche d'emploi dynamique et efficace

- **Public :**

- Toute personne en recherche d'emploi qui souhaite faire le point sur elle-même à un moment de son parcours professionnel.
- Un groupe 6 à 8 personnes.

- **Dates :** 1<sup>o</sup> et 15 juin 2017

- **Durée :** 2 x 2heures

- **Horaires :** 14 à 16H

- **Lieu :**

- l'Eau Vive (salle5)
- 15 rue d'Eprenesnil à Chatou (78400)

- **Intervenante :**

- France Coville, coach certifiée

- **Inscription** auprès des conseillers, à l'accueil des antennes BAE