



## Mieux se connaître pour une recherche d'emploi dynamique et efficace

### Découvrir mes motivations profondes

- Mes motivations profondes guident mes pas au quotidien, elles me donnent de l'énergie pour agir et me propulser dans l'existence
- C'est mon carburant ! C'est mon identité !
- => **objectif** : avoir une idée précise de ce qui me fait vibrer, en conciliant aspirations personnelles et professionnelles.

### Découvrir mes activités stimulantes

- Les activités professionnelles qui vont me stimuler sont des activités qui répondent à mes motivations
- Quand on exerce une activité qui nous stimule, on donne le meilleur de soi-même et on a confiance en soi pour réussir
- => **objectif** : avoir une idée précise du type d'activités qui vont me permettre de m'épanouir au travail

**PUBLIC** : toute personne en recherche d'emploi qui souhaite faire le point sur elle-même à un moment de son parcours professionnel

**DATES** : 29 janvier et 5 février 2019

**DUREE** : 2 séances de 2heures chacune, pour un groupe de 4 à 6 personnes

**HORAIRE** : 10H à 12H

**LIEU** : L'EAUUVIVE (salle 4), 15 rue D'EPREMESNIL, à CHATOU (78400)

**INTERVENANTE** : France COVILLE, coach certifiée.

**INSCRIPTION** auprès des conseillers, à l'accueil des antennes BAE