



## « CLARIFIER MES PRIORITES » 2018

### OBJECTIFS

---

Aider des personnes en quête de repères à réfléchir sur le sens de leur parcours professionnel et personnel, et ainsi à clarifier leurs priorités de travail et de vie.

Définir des buts et une stratégie pour piloter les choix professionnels dans un équilibre global de vie.

### PUBLIC

---

Tout adulte, candidat à l'emploi, qui a le besoin de clarifier ses priorités de travail et de vie, de mettre en adéquation projet personnel et projet professionnel.

Par exemple, la personne pourrait se trouver dans une des situations suivantes :

- En recherche d'emploi depuis plusieurs mois, se sentant un peu perdue et ayant du mal à maintenir une motivation et un cap,
- Mère de famille ayant interrompu son activité professionnelle pendant plusieurs années pour s'occuper de ses enfants, partagée entre un nouvel engagement professionnel et le maintien d'un équilibre de vie,
- Récemment licenciée, ayant du mal à retrouver du sens dans son travail et à se mettre à chercher activement,
- Souhaitant reconsidérer ses priorités à une nouvelle étape de sa vie

## PRE REQUIS

---

Avoir eu une expérience professionnelle, même minime, et quel que soit le niveau de formation et de qualification.

## MODALITES DE FORMATION

---

Afin de donner du sens au parcours réalisé et préciser des pistes qui aideront aux futurs choix professionnels, une démarche progressive est proposée, respectant les aspirations et contraintes individuelle

Le parcours est individuel.

## CONTENU

Thèmes abordés :

- Lancer sa réflexion sur le sens de la vie et du travail
- Affiner ses valeurs
- Préciser ses critères pour guider les choix professionnels
- Synthèse des réflexions, stratégies d'action et premiers pas

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Avant le démarrage de l'atelier un entretien téléphonique préalable doit avoir lieu entre l'animateur et le candidat. L'animateur présente la démarche et analyse la demande et les besoins de la personne.

## SECTEURS ET DOMAINES PROFESSIONNELS

Démarche transversale à tous secteurs professionnels

## DUREE

Quatre séances, dont la 4<sup>ème</sup> éloignée de 3 semaines.

Quatre séances d'une heure et demi chacune, à une semaine d'intervalle, la 4<sup>o</sup> éloignée de 3 semaines.

## DATES et LIEU

De 9H à 10H30 ou 10H30 à 12H, soit deux participants pour un parcours individuel d'1H30 chacun(e)

Mardi 4 septembre,

Mardi 11 septembre,

Mardi 18 septembre,

Mardi 25 septembre.

LIEU : L'EAU VIVE, 15 rue d'Eprenesnil 78400 CHATOU, salle 5

## VALIDATION

---

Attestation possible de la participation à la formation organisée par BAE

## COUT

---

Boucle Accueil Emploi ne demande aucune contrepartie financière. L'inscription est contractualisée par un engagement tripartite, entre le candidat volontaire, BAE et l'intervenant. Le candidat s'engage à suivre activement l'atelier jusqu'à son terme sauf en cas de force majeure (comme une maladie attestée) et de réaliser le travail personnel en dehors des séances.

## CONTACT

---

Marie Vibert, intervenante : 06 88 21 87 77

et/ou mail : [marievibert@wanadoo.fr](mailto:marievibert@wanadoo.fr)

Et pour inscription, auprès de BAE : [echahrour@free.fr](mailto:echahrour@free.fr)