



Mieux se connaître pour une recherche d'emploi dynamique et efficace

Découvrir mes motivations profondes

- Mes motivations profondes guident mes pas au quotidien, elles me donnent de l'énergie pour agir et me propulser dans l'existence
- C'est mon carburant ! C'est mon identité !
- => **objectif** : avoir une idée précise de ce qui me fait vibrer, en conciliant aspirations personnelles et professionnelles.

Découvrir mes activités stimulantes

- Les activités professionnelles qui vont me stimuler sont des activités qui répondent à mes motivations
- Quand on exerce une activité qui nous stimule, on donne le meilleur de soi-même et on a confiance en soi pour réussir
- => **objectif** : avoir une idée précise du type d'activités qui vont me permettre de m'épanouir au travail